

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
села Октябрьское



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.Я.Кямьяков

МЕНЮ на 07.12.2021г

День: 2

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	Завтрак												
120	Каша вязкая молоч.из пшена со слив.маслом и сахаром	200/1	5,47	4,75	17,96	150	200/1	6.56	5.36	21.54	180	15руб.	15руб.
377	Чай с сахаром	1\200	0,53	-	9,87	41,60	1\200	0,53	-	9,87	41,60	3руб.	3руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	1\40	3.16	0.40	19.32	93.52	2руб.	2руб.
	Итого за завтрак		25,26	30	47,47	556,93		19.16	16.17	103,44	615.10	20руб.	20руб.
	Обед												
101	Суп – лапша на м/к.бульоне	1\250	1.57	2.16	9.68	68,60	1\250	2.16	5.97	9.75	101.37	14руб.	14руб.
287	Рагу из овощей	1\150	10.5	11.63	18.62	221.12	1\150	10.09	28.27	0.45	298.18	36руб.	36руб.
358	Компот из сухофр.	1\200	0.43	0.12	38.62	157.60	1\200	1,16	0,30	47,26	196,38	8руб.	8руб.
ПР	Хлеб пшеничный	1\35	1.58	0.20	9.66	46.76	1\40	2.37	0.30	14.49	70.14	5руб.	5руб.
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	1\35	2.24	0.44	19.76	91.96	1\40	3.36	0.66	1.02	137.94		
	Яблоки	1/132	1,50	0,50	21,00	96						12руб.	
	Итого за обед		20,27	22,15	102,69	695,66		29,58	51,01	110.53	1141.02	75руб.	63руб.
	Всего за день		45,53	52,15	150,16	1252,59		48,74	67,18	213.97	1756.12		

Повар

Ильсова Л.Р.

Ильсова Л.Р.